



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 08- Pregão eletrônico – 11 de ABRIL a 06 de MAIO de 2022 – INTOLERÂNTES À GLÚTEN

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 11/04	Terça-feira Dia: 12/04	Quarta-feira Dia: 13/04	Quinta-feira Dia: 14/04	Sexta-feira Dia: 15/04 FERIADO
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE ARROZ à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café PÃO SEM GLÚTEN com margarina 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne suína de panela Salada de repolho e cenoura Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche (COM PÃO SEM GLÚTEN) de carne Suco de uva integral sem açúcar Banana 	
		Segunda-feira Dia: 18/04	Terça-feira Dia: 19/04	Quarta-feira Dia: 20/04	Quinta-feira Dia: 21/04 FERIADO	Sexta-feira Dia: 22/04 RECESSO ESCOLAR
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de vagem, cenoura e repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 		
		Segunda-feira Dia: 25/04	Terça-feira Dia: 26/04	Quarta-feira Dia: 27/04	Quinta-feira Dia: 28/04	Sexta-feira Dia: 29/04
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE ARROZ ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SEM GLÚTEN Leite com café 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> COOKIES SEM GLUTEN JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ Iogurte de frutas 1 banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Cabotiá refogado Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 02/05	Terça-feira Dia: 03/05	Quarta-feira Dia: 04/05	Quinta-feira Dia: 05/05	Sexta-feira Dia: 06/05
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLÚTEN c/margarina Suco natural de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada de repolho com abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO SEM GLUTEN OU COOKIES SEM GLÚTEN JASMINE Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

Brocolis: se o produtor conseguir entregar, será feito na segunda e quarta semana. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.